



Kinderklettergruppe

Kursinhalt:

- Knotenkunde
- Sicherungstechniken für drinnen und draußen
- Klettertechniken
- Abseilübungen
- Trainingsanleitung
- ... und jede Menge Spaß!

Lernen für's Leben



Für Kinder, die Spaß am Klettern haben, bieten wir zusätzlich die Möglichkeit, Grundbausteine für das Klettern zu erwerben.

Zur Seite steht uns ein erfahrener Betreuer mit langjähriger Klettererfahrung (Indoor und am Felsen).

Durch spielerisches Erkunden an der Kletterwand, den Umgang mit der Seiltechnik und Sicherung am Kletterturm können die Kinder ihre ersten Erfahrungen sammeln, lernen gleichzeitig Verantwortung zu tragen und gewinnen an Selbstvertrauen.



Gemeinsam zum Ziel

DER ACHTERKNOTEN



Klettern in der Ergotherapie

Klettern als Medium in der Ergotherapie kann mit entsprechenden Adaptionen in nahezu allen Behandlungsfeldern Anwendung finden, durch positive Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, durch Erlernen neuer Bewegungsabläufe und wachsendes Selbstvertrauen durch Herausforderungen.



Es profitieren besonders unsere Patienten mit:

- Wahrnehmungsstörungen
- Koordinierungsstörungen, Störungen der sensorischen Integration
- Störungen von Fein- und Grofmotorik
- Muskelfunktionsstörungen, Gelenkersatz, alle Einschränkungen des Bewegungsapparates
- Lernstörungen (LRS, Lernblockaden, ...)
- ADHS, Konzentrationsstörungen
- Verhaltensstörungen
- Angststörungen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen
- Schlaganfälle, MS, ALS
- Demenz
- u. v. m.



Klettern in der Logopädie

Die gezielten Bewegungen an der Kletterwand besitzen ein Potenzial, das sich positiv auf die Sprachentwicklung auswirkt.



Besonders die Basis-sinne (Tastsinn, Gleichgewicht, räumliches Sehen) werden beim Klettern angesprochen. Das Erreichen einer normalen Körperspannung wirkt sich positiv auf die Mimik und Sprechmuskulatur aus.



Die notwendige Kommunikation bei Kletterübungen und das gemeinsame Erleben beim Klettern bieten vielfache Sprachanlässe.

Klettern in der Logopädie ist sinnvoll bei:

- Sprach- und Sprechstörungen
- Myofunktionellen Störungen
- Sprechablaufstörungen
- Legasthenie / ADHS
- Tonusregulation
- Problemen beim Einhalten von Reihenfolgen und Rhythmen

Untersuchungen haben ergeben, dass Klettern die Motorik fördert, die Muskelstabilisierung und die Körperbeherrschung unterstützt. Zudem wird das Gehirn angeregt, ruhende Nervenzellen zu aktivieren und kranke Zellen zu ersetzen. Durch das Klettern unter ergotherapeutischen und logopädischen Gesichtspunkten haben wir eine Möglichkeit gefunden, den Patienten ganzheitlich zum Ziel zu führen.



Aufgabenorientiertes Training an der Kletterwand macht nicht nur Kindern Spaß, sondern lässt unsere Therapien für alle zum Erlebnis werden!

Kontakt und Informationen



Ergotherapiecenter Harz

Janka Grätsch und
Danny Schumacher

☎ 03943/557360

✉ ergotherapiecenter-harz@web.de

Doris Schwarzer

☎ 03943/626450

✉ kontakt@logo-harz.de

im IGZ · Dornbergsweg 2 · 38855 Wernigerode